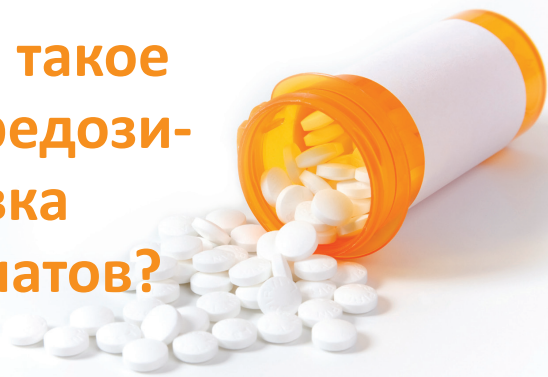


## Что такое передозировка опиатов?



Употребление опиатов вызывает такие реакции, как замедление дыхания вплоть до его остановки. Это происходит в случае, если организм не справляется с количеством принятых опиатов.

### ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПЕРЕДОЗИРОВКИ ОПИАТОВ:

- Старайтесь избегать одновременного приема опиатов с алкоголем, бензодиазепинами (Ксанакс, Ативан, Клонопин, Валиум) и снотворными средствами.
- Соблюдайте предельную осторожность в случае, если Вы пропустили прием препарата или изменили дозировку, неважно чувствуете себя либо начали прием новых медикаментов.

## Принимая налоксон...

Расскажите кому-нибудь, где он хранится и как его вводить.

## К наиболее распространенным опиатам относятся:

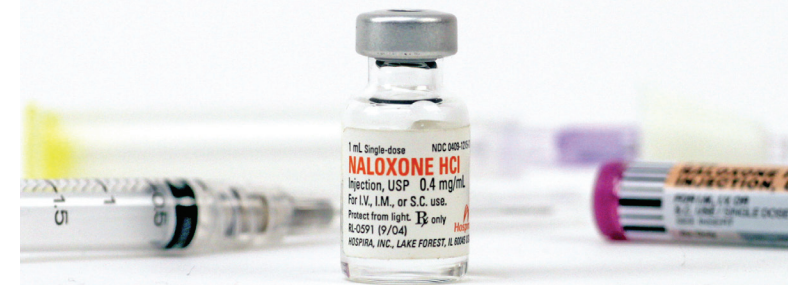
ДЕЙСТВУЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО	ТОРГОВОЕ НАЗВАНИЕ
Гидрокодон	Викодин, Лорцет, Лортаб, Норко, Зогидро
Оксикодон	Перкоцет, Оксиконтин, Роксикодон, Перкодан
Морфин	МС-Контин, Кадан, Эмбеда, Авинза
Кодеин	Тайленол с кодеином, ТайКо, Тайленол №3
Фентанил	Дюрогезик, Актик
Гидроморфон	Дилаудид
Оксиморфон	Опана
Меперидин	Демерол
Метадон	Долофин, Метадоз
Бупренорфин	Субоксон, Субутекс, Зубсолв, Бунавейл, Бутранс

\* Героин также является опиатом.

Образовательные материалы для пациентов, видео и дополнительные материалы можно найти на сайте [www.prescribetoprevent.org](http://www.prescribetoprevent.org)



## Меры предосторожности при приеме опиатов и инструкции по применению налоксона



РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И ЛИЦ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ УХОД

## В случае передозировки:

### 1 Оцените реакцию

Проверьте наличие следующих симптомов:

- Пациент не реагирует на голос (зов) и попытку потрясти его за плечо
- Дыхание замедленное или отсутствует
- Губы и ногти на руках приобрели синеватый или серый оттенок
- Кожа стала липкой или побледнела

### 2 Вызовите скорую помощь и введите налоксон

Если через 3 минуты реакции не наблюдается, введите еще одну дозу налоксона

### 3 Начните делать искусственное дыхание и/или непрямой массаж сердца

Следуйте инструкциям диспетчера скорой помощи

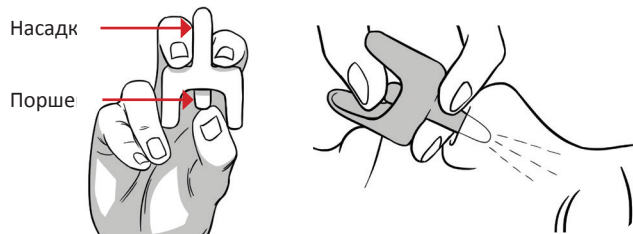
**>> ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С ЧЕЛОВЕКОМ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ.**

## Инструкция по введению налоксона:

Налоксон выпускается в 4 видах лекарственных форм. Следуйте соответствующей инструкции для той формы препарата, которую принимаете Вы.

### Назальный спрей

Этот назальный спрей не требует сборки и может быть распылен в одну ноздрю путем нажатия на поршень.



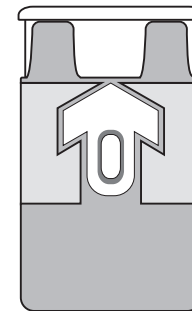
### Назальный спрей со сборкой

Требуется сборки. Следуйте инструкциям, приведенным ниже.

- 1** Снимите желтые колпачки. 
- 2** Установите белый наконечник-конус. 
- 3** Снимите сиреневый колпачок с капсулы с налоксоном. 
- 4** Аккуратно вкрутите капсулу с налоксоном в цилиндр шприца. 
- 5** Введите белый наконечник-конус в ноздрю. **Коротким, сильным нажатием** на дно капсулы распылите налоксон в полость носа: **ВВЕДИТЕ В КАЖДУЮ НОЗДРЮ ПО ПОЛОВИНЕ КАПСУЛЫ.**  **Нажмите, чтобы распылить.**
- 6** Если через 3 минуты реакции не наблюдается, введите еще одну дозу налоксона.

### Автоматический шприц

Налоксон в виде автоматического шприца не требует сборки. Он может быть введен в мышцу внешней части бедра, при необходимости через одежду. Содержит динамик, дающий пошаговые инструкции по его введению.



### Налоксон в виде инъекций

Требуется сборки. Следуйте инструкциям, приведенным ниже.

- 1** Снимите колпачок с флакона с налоксоном, а также защитный колпачок с иглы. 
- 2** Переверните флакон вверх дном и введите иглу во флакон через резиновую пробку. Оттяните поршень шприца и наберите 1 мл препарата в шприц.  **наполните до отметки 1 мл**
- 3** Введите 1 мл налоксона в плечевую или бедренную мышцу. 
- 4** Если через 3 минуты реакции не наблюдается, введите еще одну дозу налоксона.